

Martine Pinville, en visite, promeut l'économie sociale et solidaire

C'est une partie de notre économie, un peu particulière, qui emploie pourtant plus de deux millions de salariés, que la secrétaire d'État, Martine Pinville, est venue promouvoir au Clos fleuri. Illustration avec Siel Bleu, qui propose chaque semaine aux résidents une activité physique adaptée.



À en juger par le sourire des sportives aux côtés de la secrétaire d'État, le travail de Siel Bleu, qui intervient au Clos fleuri pour un cours hebdomadaire de « gym sur chaise », est payant. Et l'investissement rentable.

PAR CHRISTOPHE DECLERCO
lambersart@lavoixdunord.fr

SAINT-ANDRÉ-LEZ-LILLE. Antinomiques, les deux termes « Entreprise » et « Sociale », accolés l'un à l'autre ? « Pas du tout », répond Martine Pinville, secrétaire d'État chargée du commerce, de l'artisanat, de la consommation et de l'économie sociale et solidaire, qui était invitée, hier après-midi, à découvrir l'activité physique adaptée (APA) dispensée comme outil de

prévention santé aux seniors de la maison de retraite, par Siel Bleu (*lire ci-dessous*). Pour la ministre, en effet, « *L'entrepreneuriat social utilise la performance économique au service de l'intérêt général. Il a bien une utilité sociale.* » Le modèle économique est créateur d'emplois et le secteur se professionnalise de plus en plus. La représentante de l'État se déplaçait dans la métropole lilloise dans le cadre du mois de l'économie sociale et solidaire, et de l'initiative « Ouvrons les possibles », lancée par le Mouvement des entrepreneurs sociaux (MOUVES)

qui fédère associations, coopératives, fondations, mutuelles et aussi sociétés commerciales. Elle

“ La qualité d'une société se mesure au souci qu'elle a des plus fragiles. ”

PASCALE MICHON

a été accueillie au sein de l'EH-PAD par l'équipe de Pascale Michon. La directrice de cet établissement, qui compte 71 résidents

d'une moyenne d'âge de 90 ans dont quatre centenaires, a expliqué le rôle de chacun : « *Renforcer la solidarité avec les personnes de grand âge, les aider à mieux vivre dans leur corps, dans leur tête et dans leur cœur, dans un climat de respect et de gaieté. Nous développons les thérapies non médicamenteuses, ouvrons nos portes aux proches, partenaires, stagiaires et bénévoles, et manifestons ainsi notre conviction que la qualité d'une société se mesure au souci qu'elle a des plus fragiles.* » À titre d'illustration, la secrétaire d'État a pu assister au cours de

« gym sur chaise » dispensé par Perrine, intervenante de Siel Bleu. Une activité hebdomadaire, en groupe, dont les bienfaits sont évidents. Pour preuve, la présence assidue de Marie-Louise, 107 ans, qui effectue sans rechigner ces exercices musculaires : tendre les bras, ouvrir puis fermer les poings plusieurs fois, puis souffler. Et recommencer une autre série. « *C'est dur ce que l'on vous demande de faire ?* », interrogera Martine Pinville. Réponse d'une retraitée : « *Il ne faut pas arrêter plus de deux semaines, sinon ça fait mal lorsqu'on reprend.* » ■



Perrine, animatrice de Siel Bleu, intervient chaque semaine au Clos fleuri pour une séance de gymnastique douce.

Siel Bleu et bien-être

Parce qu'une bonne condition physique favorise le quotidien et permet une vie active et indépendante, le groupe associatif Siel Bleu propose des programmes d'activité physique adaptée (APA) comme outil de prévention santé. Une offre thérapeutique à part entière qui concerne différents publics et notamment les personnes âgées ou les personnes atteintes de maladies chroniques ou de pathologies lourdes. Le but : améliorer l'autonomie et la qualité de vie pour éviter la sédentarité et l'isolement social. Siel Bleu, créé en 1997, compte 400 intervenants en France, issus de la formation universitaire Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS). ■

Site : www.sielbleu.org